

2022年度

一般社団法人 SCATTO は羽曳野市を中心に活動する総合型地域スポーツクラブです
小学生から大人まで、陸上競技を中心にスポーツ(運動)指導を行っています
いっしょに楽しんで、スカッとしましょう

SCATTO でスカッとしよう!

マラソン教室(クリニック)

- 対象 20歳以上の男女 サブ3、サブ4を狙う方
マラソンに必要な動き、筋トレ、走り方等を教えます
(走り込みはしません)
 - 練習日 第3または第4日曜日(月1回)
 - 時間 8時から9時
 - 場所 石川スポーツ公園 ● 会費 1回 1000円
 - 指導 上田 豊 (自己ベスト 2時間41分40秒)
- 記録が伸び悩んでいる方、あなたの走りにスパイスを加えてみてはいかがですか?

少人数で井指コーチが直接指導する 走り方特別教室

- 対象 小学3年生~6年生 (定員3~5名)
- 練習日 火曜日(年間 5クール)
- 時間 18時から19時(延長あり)
- 場所 石川スポーツ公園/駒ヶ谷小体育館
- 会費 1クール(4回) 6000円
- 指導 井指康裕

小学生陸上クラブ 羽曳野 RC

- 対象 小学1年生~6年生 (運動神経も鍛えられる)
- ### SCATTO 陸上競技教室
- 対象 中学生以上(走る技術を教えます:別途特別指導あり)
 - 練習日 土曜日、日曜日
 - 時間 8時から10時(1.5~2時間)
 - 場所 石川スポーツ公園(近鉄高架下)他
 - 月会費 3000円(週1回)、4000円(週2回)
 - 指導 上田豊 JAAF 公認ジュニアコーチ、井指、松宮他

ふるなんスポーツの集い (アクティブチャイルドプログラム)

ガチのスポーツはちょっと苦手 でも、楽しく運動をしたい人 集合!!

- 対象 小学1年生~4年生(年長さん、5年生以上は要相談)
 - 活動日 日曜日(3回/月)
 - 時間 17時から18時
 - 場所 古市南小学校 体育館
 - 月会費 1500円
 - 指導 東原 龍一
- (ふるなんスポーツの集い代表者:スポーツ指導員・健康管理指導士)

ふるなんスポーツの集い(大人の部)

- 対象 中学生以上大人まで
- 活動日 日曜日(3回/月)
- 時間 15時から16時
- 場所 古市南小学校 体育館
- 月会費 1500円
- 指導 東原 龍一

バドミントン・やりたいスポーツ

ふるなんスポーツの集い(障がい者)

- 対象 障がい者の方
- 活動日 第3土曜日(変更あり)
- 時間 16時から17時30分
- 場所 古市南小学校 体育館
- 会費 1回 2000円 (要相談)
- 指導 東原 龍一、稲葉 聖代 (公認障がい者運動指導員)

バスケット教室(小学生)

- 対象 小学3年生~6年生
- 活動日 土曜日(3回/月)
- 時間 18時から19時
- 場所 古市南小学校 体育館
- 月会費 1500円 ● 指導 東原 龍一 JBA 公認E級コーチ

バスケット教室(中学生)

- 対象 中学生
- 活動日 水曜日(3回/月)
- 時間 18時から20時
- 場所 高鷲南中学校 体育館
- 月会費 1500円 ● 指導 今井 康雄 JBA 公認E級コーチ

詳細は お電話・メール HP でご確認ください。

陸上練習計画監修・兼コーチ (SCATTO 代表)

井指 康裕

JAAF 公認ジュニアコーチ

100m 自己ベスト 10秒4

日本選手権 3 回出場

アジアマスターズ 100m、200m 金メダル

十種競技 マスターズ日本記録

北海道大学陸上競技部元監督

教室に参加できない方は、

小学生、中学生、高校生、マスターズの個人指導、チーム指導も OK です。陸上以外の競技に合わせた走り方・フィジカルトレーニングの指導をします。お気軽にご相談下さい。

お問合せ 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人 SCATTO

電話 : 090-1717-3966 (井指 いさし:SCATTO 代表)

E-Mail : info@scatto.club

ホームページ: <https://www.scatto.club/> 「羽曳野スカット」で検索

2022年3月現在 月会費のほかにスポーツ保険料などの年会費が別途かかります。

