

SCATTO でスカッとしよう!

一般社団法人 SCATTO は羽曳野市を中心に活動する総合型地域スポーツクラブです
小学生から大人まで、陸上競技を中心にスポーツ(運動)指導を行っています
いっしょに楽しんで、スカッとしましょう

マラソン教室(クリニック)

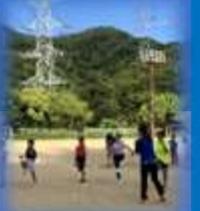
記録の更新を目指すために、ランニングエコノミーを高める練習します

- 対象 20歳以上の男女 サブ3、サブ4を狙う方
ランニングエコノミーを高める走り方の基本、筋トレ
アップ方法等を教えます(走り込みはしません)
- 練習日 第3または第4日曜日(月1回)
- 時間 8時から9時30分
- 場所 石川スポーツ公園 ● 会費 1回 1000円
- 指導 上田 豊 (自己ベスト 2時間41分40秒)



SCATTO 羽曳野陸上(羽曳野 RC)

- 対象 小学1年生~6年生(運動神経も鍛えられる)
- 練習日 土曜日、日曜日
- 時間 8時から10時
- 場所 石川スポーツ公園(近鉄高架下)他
- 月会費 4000円(週1回)、5000円(週2回)
- 指導 上田豊 JAAF 公認ジュニアコーチ、井指他



SCATTO 太子陸上

- 対象 小学1年生~6年生
- 練習日 火曜日 金曜日
- 時間 18時から19時30分 17時から18時30分
- 場所 磯長小体育館(上グラ) 太子町総合グラウンド(山田小)
- 月会費 3000円(週1回)、4000円(週2回)
- 指導 松井智子(代表)JAAF 公認ジュニアコーチ、井指



SCATTO 富田林陸上

- 対象 小学1年生~6年生
- 練習日 水曜日
- 時間 17時から18時30分
(体育館は17時15分から18時40分)
- 場所 金剛中央公園、高辺台小学校体育館他
- 月会費 4000円
- 指導 浅野はるか(代表)JAAF 公認ジュニアコーチ、井指



ふるなんスポーツの集い (アクティブチャイルドプログラム)

ガチのスポーツはちょっと苦手 でも、楽しく運動をしたい人 集合!!

- 対象 小学1年生~4年生(年長さん、5年生以上は要相談)
- 活動日 日曜日(3回/月)
- 時間 17時から18時
- 場所 古市南小学校 体育館
- 月会費 2000円
- 指導 東原 龍一
(ふるなんスポーツの集い代表者:スポーツ指導員・健康管理指導士)



ふるなんスポーツの集い(大人の部)

- 対象 中学生以上大人まで
- 活動日 日曜日(3回/月)
- 時間 15時から16時/18時ごろから1時間
- 場所 古市南小学校 体育館
- 月会費 2000円
- 指導 東原 龍一



バドミントン・やりたいスポーツ

ふるなんスポーツの集い(障がい者)

- 対象 障がい者の方
- 活動日 第3土曜日(変更あり)
- 時間 16時から17時30分
- 場所 古市南小学校 体育館
- 会費 1回 2000円(要相談)
- 指導 東原 龍一、稲葉 聖代 (公認障がい者運動指導員)



バスケット教室(小学生)

- 対象 小学3年生~6年生
- 活動日 土曜日(3回/月)
- 時間 18時から19時20分
- 場所 古市南小学校 体育館
- 月会費 2000円
- 指導 東原 龍一 JBA 公認 E 級コーチ



SCATTO 陸上(中学生、高校生、一般)

- 対象 中学生以上(走る技術を教えます:別途特別指導あり)
- 練習日 土曜日、日曜日
- 時間 8時から10時30分(2時間)
- 場所 石川スポーツ公園(近鉄高架下)他
- 月会費 4000円(週1回)、5000円(週2回)
- 指導 井指康裕、松井智子、松井正樹、上田豊

特別指導 (全天候 G、フィジカルトレーニング)

- 練習日 火曜日、水曜日、休日(不定期)
- 場所 駒ヶ谷小体育館、榎原公苑、ファインプラザ(全天候 G)で実施
- 指導 松井智子、松井正樹、井指康裕

SCATTO で陸連登録もできます(大人もOK)



陸上練習計画監修・兼コーチ (SCATTO 代表)

井指 康裕 JAAF 公認ジュニアコーチ
100m 自己ベスト 10秒4
日本選手権 3 回出場、国体出場
アジアマスターズ 100m、200m 金メダル
十種競技 マスターズ日本記録
北海道大学陸上競技部元監督

教室に参加できない方は、

小学生、中学生、高校生、マスターズの個人指導、チーム指導も OK です。陸上以外の競技に合わせた走り方・フィジカルトレーニングの指導をします。お気軽にご相談下さい。

詳細は お電話・メール HP でご確認ください。

上田コーチ

長距離の鉄人
(羽曳野 RC 代表)

浅野コーチ

シューズ選びのスペシャリスト
&ピラティス指導者

東原コーチ

遊びの天才

SCATTO
コーチ

松井正樹コーチ

いつもニコニコ
頼れるアネキ

稲葉コーチ

優しいお母さん

松井智子コーチ

元気印の保育士さん

お問合せ 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人 SCATTO (スカット)

電話 : 090-1717-3966 (井指 いさし:SCATTO 代表) E-Mail : info@scatto.club

ホームページ : <https://www.scatto.club/>

「羽曳野スカット」で検索

2024年3月現在

月会費のほかにスポーツ保険料などの年会費(4000円)が別途かかります。

